

Par une Curieuse Retraite

dans un château jurassien

3 – 5 avril 2020

Conscience & Exploration

*« On ne peut rencontrer l'autre qu'aussi profondément
que l'on s'est déjà rencontré soi-même »*

10 Participants maximum
3 jours / 2 nuits

Inscriptions & informations sur messenger
et par mail : steph.schillinger@gmail.com

Par une Curieuse Retraite

#

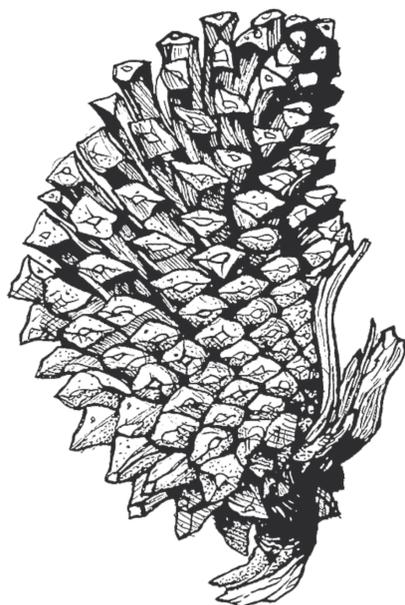
Partant de l'idée que chacun est une médecine pour l'autre.
Qu'aucune rencontre ne se fait par hasard,
Que chacune est notre miroir, porteuse d'un message,
Que la parole et l'écriture sont catalyseurs de changement,
Que la bienveillance, l'écoute, le partage, et le contact avec la nature
sont aussi essentiels pour nous que boire et manger.

#

Elargir sa Conscience, Retrouver la confiance,
Rencontrer son enfant intérieur, Regarder ses peurs,
Partager, se Transformer, Accepter, S'ouvrir, Ecrire, Méditer,
Ecoute, Maïeutique, Bienveillance, Nature,
Cercle de Parole, Curieuses Rencontres, Entretiens individuels,
Introduction théorique au psycho-chamanisme et aux plantes maîtresses.

#

Dix participants, un lieu d'exception en pleine nature, proche de Besançon, et Ornans (25), la liberté d'être et de s'exprimer, la volonté d'aller porter une lueur dans nos endroits refoulés, se baigner dans l'inconnu et revenir trempé de lumière.



Prix tout compris (ateliers, repas, 2 nuits) : 590€

Date limite d'inscription 15 mars 2020